

ACTIVITES

COURS COLLECTIFS

Des séances tous niveaux, cardio et renforcement musculaire encadrées par un coach professionnel.

PADDLE

Des sorties en randonnées et initiation sur la zone de Toulon / Hyères/ Six four en petit groupe.

BOOTCAMP

Toute l'année, des événements sportifs en pleine nature pour profiter du paysage varois.

CONTACT

Rémy Fit & Tips

07 83 09 04 85 - @fitandtips83
remy@fit-and-tips.fr - fit-and-tips.fr

Ne perdez plus de temps !



OFFRE D'ETE 2020

REPRISE SPORTIVE

-10%

sur présentation de ce coupon
du 1er juillet 2020 au 30 septembre 2020



SAISON 2020/2021



FIT & TIPS

LA FORME ET LES CONSEILS POUR L'ATTEINDRE



CROSS TRAINING

LA FORME ET LES CONSEILS POUR ATTEINDRE SON OBJECTIF

- ✓ Accompagnement bienveillant
- 🎓 Coach diplômé
- 🕒 Sport en extérieur
- 👍 Communauté soudée

COURS COLLECTIFS

Marre de vous enfermer
dans une *salle* ?
Rendez-vous près de chez vous
pour **votre prochain coaching** !

- 📍 Tour Royale - Toulon
- 📍 Les Sablettes - La Seyne
- 📍 Zone Toulonnaise...

Informations lieux et rendez-vous sur
fit-and-tips.fr

COURS COLLECTIFS

| | Tour Royale | Les Sablettes |
|----------|-------------|---------------|
| Lundi | | 18h-19h |
| Mardi | 19h-20h | |
| Mercredi | | 18h-19h |
| Jeudi | 19h-20h | |
| Dimanche | 10h-12h | |

SORTIES PADDLE

Séance Paddle : **25€**
par personne sur réservation

Départ : Toulon
Six Fours
Hyères

BOOTCAMP

Sorties sportives en groupe,
tous niveaux, tout au long de
l'année.

Informations et réservation à la
demande sur fit-and-tips.fr

CROSS TRAINING

SANS ENGAGEMENT

1^{er} séance **OFFERTE**

TARIF 1 séance : **10€**

CARNET 10 séances : **70€**
valable 3 mois

FORFAIT illimité : **50€**
1 mois sans engagement

FORFAIT Janvier : **250€**
accès illimité du 1^{er} janvier au 30 juin

FORFAIT Septembre : **375€**
*accès illimité du 1^{er} septembre
au 30 juin.*

FORFAIT Septembre Jr : **200€**
*accès illimité pour les -16 ans
du 1^{er} septembre au 30 juin.*

REDUCTION

-15% sur le tarif pour chaque membre
d'un même foyer (jusqu'à -30%).